

8月限定 サマーキャンペーン!

1ヶ月で理想のカラダ実現。
コロナ太りも解消!

通常8回×50分=80,000円(税別)を

さらに
入会金
無料!!

(税込)

半額▶40,000円

8月1ヶ月で8回通って効果を体感!

8月中にスタートすれば、一ヶ月以内に8回のレッスンが可能です。

(例)8月28日1回目▶有効期限9月27日迄

+

サマータイム導入。

早朝8時～夜10時営業

朝活

仕事前トレーニングは効果的。

早起きして、体力が蓄積された朝にトレーニングすることは効果的+コロナとカラダに良い影響を与えます。完全個室シャワー & パウダールーム完備なので、仕事前に気持ちイイ汗を流し、きれいにメイクし
出社できます。

今話題の
腸活

ファスティング

専門知識を持ったスタッフが健康管理と効果的な方法をご指導いたします。ご相談ください。